



**Storie di Piazza**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE

## **SCRIVERE E RISCRIVERE LA PROPRIA STORIA DI VITA**

**LABORATORIO ESPERIENZIALE INTENSIVO DI NARRATIVE COUNSELING**

**STAGE RESIDENZIALE – SAGLIANO MICCA (BI)**

**28-29 SETTEMBRE 2019**

Percorso intensivo per migliorare la propria auto-consapevolezza mediante tecniche di narrative counseling

### **Descrizione breve**

È un percorso in più tappe per avvicinarsi progressivamente alla narrazione ed alla ri- scrittura della propria "storia di vita" ed è l'occasione per dedicarsi uno spazio in cui "stare" e riflettere su sé stessi e sul proprio progetto di vita.

Il percorso offre strumenti utili per la propria vita personale e professionale.

### **Descrizione lunga**

Raccontare storie dice e ci dice chi siamo e chi vorremmo essere, esprime l'idea che abbiamo del mondo.

Il "copione" che scegliamo, le parole e i gesti con cui lo narriamo sono preziosi indizi per un percorso alla scoperta di noi stessi, da intraprendere per coltivare il nostro benessere.

Il *narrative counseling* è un approccio che prevede l'utilizzo dello *story-telling* come strumento per approfondire la conoscenza di sé, attraverso la narrazione scritta, verbale, artistico-espressiva e corporea.

Il percorso è progettato intorno alla struttura del "Viaggio dell'eroe", che è allo stesso tempo un metodo di introspezione e uno schema guida archetipico utile per la scrittura, ad esempio di un romanzo. Il percorso integra inoltre metodologie e strumenti ispirati ai paradigmi della Gestalt e dell'Analisi Transazionale.

È un percorso in più tappe per avvicinarsi progressivamente alla narrazione ed alla ri- scrittura della propria "storia di vita" ed è l'occasione per dedicarsi uno spazio in cui "stare" e riflettere su sé stessi e sul proprio progetto di vita.

Il percorso offre strumenti utili per la propria vita personale e professionale.

### **Date e orari**

Da sabato 28 settembre 2019 alle 10.30 a domenica 29 settembre 2019 alle 18.00 Presso il Lanificio Botto di Miagliano (V.Veneto 2)

Per chi desidera pernottare la notte di sabato 28 settembre: Casa Falletti, Via Pasqual Giacomo 6 – Sagliano Micca

**Associazione Culturale STORIE DI PIAZZA**

P.zza Chiesa 1 – 13841 Bioglio tel. 015/441585 3472512850

C.F. 92013740029 P.I. 02222840023

storiedipiazza@pec.it

www.storiedipiazza.it info@storiedipiazza.it

Il laboratorio prevede un numero massimo di partecipanti pari a 10.  
Le iscrizioni verranno raccolte in ordine di arrivo, considerando valide solo quelle che hanno completato l'intero processo indicato.

### **Costi**

Quota solo laboratorio: Euro 150 + Euro 15 per tessera obbligatoria Lanificio... (completare) per chi non la possiede già.

Quota laboratorio e pernottamento del 28 settembre presso Residenza d'artista di Sagliano Micca): Euro 150 + Euro 15 per tessera obbligatoria Storie di Piazza per chi non la possiede già + Euro 20 costo pernottamento.

Il laboratorio si svolgerà solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti; nel caso in cui non verrà raggiunto, le quote versate verranno riaccreditate entro fine settembre 2019

### **Per iscriversi**

- inviare una mail con nome, cognome, data di nascita e richiesta eventuale pernottamento agli indirizzi [info@storiedi piazza.it](mailto:info@storiedi piazza.it) , [elisabetta.rainoldi@gmail.com](mailto:elisabetta.rainoldi@gmail.com) , [rossanaandreotti@gmail.com](mailto:rossanaandreotti@gmail.com)
- effettuare bonifico della quota totale, indicando nella causale i servizi richiesti (iscrizione laboratorio, tessera associativa, pernottamento 28 settembre) **IT34W060902237100001111176**
- Inviare infine via mail, ricevuta del bonifico effettuato agli indirizzi [info@storiedi piazza.it](mailto:info@storiedi piazza.it)
- , [elisabetta.rainoldi@gmail.com](mailto:elisabetta.rainoldi@gmail.com) , [rossanaandreotti@gmail.com](mailto:rossanaandreotti@gmail.com)

### **BIO Elisabetta Rainoldi**

Professional Counselor e Coach Si diploma come Counselor presso il Centro Studi della Terapia della Gestalt di Milano (CSTG), scuola di specializzazione in Counseling ad orientamento gestaltico, percorso triennale di crescita e di apprendimento di abilità alla relazione interpersonale in ambito lavorativo, scolastico, socio-sanitario e aziendale. Prosegue il suo percorso al CSTG con un ulteriore anno di perfezionamento post diploma focalizzato sulla psicopatologia e la sfera di intervento del Counselor e approfondisce la sua formazione nel Counseling di Gruppo presso il Centro Berne di Milano. Integra all'interno delle sue competenze gli strumenti del Coaching e collabora con il marchio CoCoLab, il cui obiettivo è promuovere e favorire una crescita positiva e sostenibile di individui, aziende, enti e associazioni attraverso attività di Counseling e di Coaching con percorsi individuali, laboratori esperienziali, corsi e progetti speciali. Conduce laboratori su temi specifici, quali la gestione del proprio spazio personale ed i propri confini, le maschere che indossiamo quotidianamente, la gestione delle emozioni, la narrazione autobiografica. Attualmente ricopre il ruolo di tutor presso il CSTG di Milano.

---

Relazione e comunicazione sono due costanti da sempre importanti nella sua vita: prima di dedicarsi all'attività professionale di Counseling, ha lavorato nel mondo della comunicazione per 16 anni, occupandosi di corporate e marketing communication per grandi marchi italiani e internazionali.

### **Associazione Culturale STORIE DI PIAZZA**

P.zza Chiesa 1 – 13841 Bioglio tel. 015/441585 3472512850

C.F. 92013740029 P.I. 02222840023

[storiedi piazza@pec.it](mailto:storiedi piazza@pec.it)

[www.storiedi piazza.it](http://www.storiedi piazza.it) [info@storiedi piazza.it](mailto:info@storiedi piazza.it)

Counseling e Coaching sono professioni disciplinate dalla Legge 4/2013.

**Rossana Andreotti**

Professional Counselor e Coach Si diploma presso la "Scuola Superiore di Counseling e Analisi Transazionale per le professioni di relazione e d'aiuto" del Centro Berne di Milano e prosegue il suo percorso formativo di specializzazione post diploma focalizzandosi sul tema della gestione dei Gruppi di Counseling. Integra inoltre all'interno delle sue competenze anche gli strumenti del Coaching e del Design Thinking a supporto dello sviluppo del potenziale umano e della creatività. Come Counselor opera in diversi contesti, sia con clienti privati che presso realtà organizzative che desiderano offrire ai propri dipendenti ed utenti la possibilità di operare un miglioramento della qualità di vita, offrendo uno spazio di ascolto e di riflessione in cui esplorare le difficoltà in momenti di transizione e di crisi per rinforzare la capacità di scelta e di cambiamento. E' co-fondatrice di "Clorofilla Counseling", società che offre alle imprese servizi per la promozione del benessere organizzativo. Collabora inoltre come docente e consulente con la "Scuola di Economia Civile", focalizzandosi in particolare sui temi del benessere personale e organizzativo. Prima di dedicarsi al Counseling ha lavorato per 18 anni in aziende multinazionali nei settori della consulenza, dei servizi finanziari e delle telecomunicazioni, occupandosi di Marketing, Digital e Innovazione, nonché di gestione di team e progettualità complesse, sia in Italia che all'estero. La passione per il benessere delle persone e per lo sviluppo armonico delle relazioni interpersonali la ha portata alla scelta di dedicarsi in modo esclusivo alle attività di Counseling e di formazione.

*Counseling e Coaching sono professioni disciplinate dalla Legge 4/2013.*

**Associazione Culturale STORIE DI PIAZZA**

P.zza Chiesa 1 – 13841 Bioglio tel. 015/441585 3472512850

C.F. 92013740029 P.I. 02222840023

storiedipiazza@pec.it

www.storiedipiazza.it info@storiedipiazza.it